

第三届“NERC杯全国社区教育优秀微课程评选”一等奖获奖名单

序号	作品名称	所属分类	报送单位
1	美丽国土是生态之本	公民修养	国家开放大学数字化学习资源中心
2	第三年龄课堂·健康篇快乐健步走	文娱休闲	杭州市上城区社区学院
3	创意“绘”生活—中国风布艺手绘	文娱休闲	上海市浦东新区社区学院
4	太和殿	文娱休闲	国家开放大学数字化学习资源中心
5	荒诞派戏剧	文娱休闲	国家开放大学数字化学习资源中心
6	路由器的安装与设置	实用技能	合肥社区大学
7	京剧中的以虚代实	文娱休闲	上海市学习型社会建设服务指导中心办公室 上海市黄浦区社区学院
8	鸡尾酒调制方法之摇和法	家庭生活	成都市金牛区社区教育学院
9	南瓜发糕的制作	家庭生活	上海徐汇长桥社区学校
10	市民生活急救常识	公民修养	重庆广播电视大学
11	基于运动镜头的抠像合成	实用技能	重庆市龙门浩职业中学校
12	如何选择液态乳制品	家庭生活	北京市西城经济科学大学
13	好一碗醇厚的奥灶面	家庭生活	昆山开放大学
14	戏台与扮戏房	文娱休闲	沈阳广播电视大学
15	多肉植物拼盆制作	家庭生活	北京市通州区成人教育中心
16	“血腥玛丽”鸡尾酒的调制	家庭生活	北京市外事学校
17	中国民营铁路之父-陈宜禧	文娱休闲	台山磐石电视大学
18	深圳市宝安区传统美食文化-沙井蚝家常做法	家庭生活	深圳市宝安区职业训练局（城市学院）
19	5分钟学会做芒果千层糕	家庭生活	福建广播电视大学（福建省社区教育指导服务中心）

第三届“NERC杯全国社区教育优秀微课程评选”二等奖获奖名单

序号	作品名称	所属分类	报送单位
1	殷商时代——文字的独特浪漫	文娱休闲	杭州市上城区社区学院
2	哈勃的星系分类法	公民修养	国家开放大学数字化学习资源中心
3	地球早期生命的起源	公民修养	国家开放大学数字化学习资源中心
4	剪纸的起源与传承	家居生活	上海市浦东新区社区学院、上海市浦东新区纸艺教研基地
5	开普勒定律	公民修养	国家开放大学数字化学习资源中心
6	生活中的“云”——以“云”产品了解“云”知识	实用技能	长春广播电视大学
7	拉坯成型	家庭生活	北京市外事学校
8	和为贵——社会主义核心价值观之和谐	公民修养	重庆市渝中区社区教育学院
9	郑州城隍庙	文娱休闲	郑州社区大学
10	地震时房屋建筑哪里最危险	公民修养	沈阳广播电视大学
11	有趣的汉字	文娱休闲	温州广播电视大学（温州城市大学）
12	林母教子以远大为务：男儿务为大者远者	文娱休闲	福建广播电视大学（福建省社区教育指导服务中心）
13	握手的礼规	公民修养	北京市外事学校
14	旅行中的绿色观念	文娱休闲	慈溪市社区学院
15	跆拳道后腿横踢技术的常规教学	文娱休闲	北京市顺义区社区教育中心
16	奇妙的泡泡水	公民修养	南京市广播电视大学
17	小蚂蚁说社会主义核心价值观	公民修养	郑州社区大学
18	认识国际象棋棋盘	家庭生活	青岛市市南区教育研究中心社区教育办公室
19	离婚了，房子到底归谁？	公民修养	慈溪市社区学院
20	越会说谎的幼儿越聪明——假装是需要智慧的	家庭生活	厦门城市职业学院
21	养老护理系列节目-跌倒篇	家庭生活	杭州社区大学
22	控制血糖	家庭生活	宝山区社区学院
23	女驸马选段《谁料皇榜中状元》	文娱休闲	合肥社区大学
24	五分钟了解海洋鱼类	公民修养	北京市西城经济科学大学
25	走读杭州之远古篇	文娱休闲	杭州市上城区社区学院
26	如何穿衣打扮才有品位	家庭生活	成都市金牛区社区教育学院
27	沟而不通 费时费工——有效沟通中的障碍	实用技能	北京市大兴区社区学院

28	古老的乌龙茶茶技——功夫茶	家庭生活	成都市龙泉驿区社区教育中心
29	燕京八绝-精品集	文娛休闲	北京市西城经济科学大学
30	重庆火锅	家庭生活	重庆广播电视大学
31	花卉的扦插繁殖	家庭生活	山西广播电视大学
32	昆曲入门简介	文娛休闲	上海市长宁区社区学院、上海市长宁区虹桥街道社区学校
33	矫矫美瓷，千千学问	文娛休闲	嘉定区社区学院、真新街道社区学校
34	茶之历史	家庭生活	上海市松江区社区学院
35	篆刻的历史渊源	文娛休闲	上海市长宁区社区学院、上海市长宁区华阳路街道社区学校
36	如何用艾灸缓解肩部酸痛	家庭生活	上海徐汇长桥社区学校
37	红茶冲泡的方法	家居生活	吉林广播电视大学白山分校
38	瞳孔的奥秘	公民修养	沈阳广播电视大学
39	走进 3D 打印	实用技能	天津市河东区职工大学（河东社区学院）
40	称呼礼仪	实用技能	上海市青浦区社区学院
41	剪纸入门	家庭生活	吉林广播电视大学白山分校
42	可以吃的润唇膏——纯天然植物蜜蜡润唇膏	家庭生活	北京市外事学校

第三届“NERC杯全国社区教育优秀微课程评选”三等奖获奖名单

序号	作品名称	所属分类	报送单位
1	Word 表格控件的编辑	实用技能	北京市外事学校
2	冰川的故事	文娛休闲	国家开放大学数字化学习资源中心
3	铁路部门的垄断定价还能掌握多久？	实用技能	国家开放大学数字化学习资源中心
4	沈阳故宫的建筑空间布局	文娛休闲	国家开放大学数字化学习资源中心
5	草船“借”箭	公民修养	沈阳广播电视大学
6	移动支付一点通	实用技能	嘉定区社区学院、嘉定镇街道社区学校
7	见面礼仪	公民修养	北京市外事学校
8	性别差异	公民修养	国家开放大学数字化学习资源中心
9	神经元	家庭生活	国家开放大学数字化学习资源中心
10	如何进行电脑清洁	实用技能	长春广播电视大学
11	大疆精灵王玥	实用技能	沈阳广播电视大学
12	餐桌美化技能——骨碟摆放	家庭生活	重庆市龙门浩职业中学校
13	不屈己、不干人——走进诗仙李白	文娛休闲	上海市虹口区社区学院
14	师道尊严——传承千年的汉韵拜师礼	公民修养	重庆市九龙坡区社区教育学院
15	教你如何吹木叶	文娛休闲	重庆市武隆区教育委员会
16	创意环保画	文娛休闲	上海市杨浦区长白新村街道社区学校
17	挂号网——看病挂号好帮手	实用技能	上海徐汇长桥社区学校
18	骗人的“平均数”	实用技能	慈溪市社区学院
19	言偃传学	公民修养	江阴市周庄镇成人教育中心校
20	糖尿病的中医药膳调养	家庭生活	宁波市江北区社区教育学院
21	抗生素的那些事儿	家庭生活	昆山开放大学
22	百年思鑫坊	公民修养	杭州市湖滨街道办事处
23	多宝塔碑帖	文娛休闲	上海市长宁区社区学院、上海市长宁区天山路街道社区学校
24	从中医养生角度谈平衡保健	家庭生活	江苏昆山巴城社区教育中心
25	大树移栽技术	实用技能	常州市武进区湟里镇成人教育中心校
26	不老长寿面	家庭生活	江阴市周庄镇成人教育中心校
27	婚姻普法之我的婚前财产	公民修养	深圳市宝安区职业训练局（城市学

			院)
28	泡制柠檬水	家庭生活	天津市河东区东新街道
29	素描《体积的表现》	文娛休闲	北京市信息管理学校
30	“丫”字形树枝笔法训练	文娛休闲	北京市信息管理学校
31	有一种味道叫“海陆空的狂欢”	家庭生活	福建广播电视大学(福建省社区教育指导服务中心)
32	串珠美丽的金鱼	家庭生活	湖北省武汉市东西湖职业技术学校
33	孕期如何安全用药	家庭生活	北京市顺义区社区教育中心
34	乳味饮料真的含奶吗?	家庭生活	北京市顺义区社区教育中心
35	形体训练	文娛休闲	上海市闵行区梅陇镇社区学校
36	学画麻雀	文娛休闲	北京市顺义区社区教育中心
37	菊花结—拉耳整形	家庭生活	北京市顺义区社区教育中心
38	香香的芝麻粉	家庭生活	杭州市上城区社区学院
39	食品包装上有什么学问	家庭生活	成都市金牛区社区教育学院
40	树立科学消费观	家庭生活	北京大兴区社区学院
41	中国书法学习宝典----“永字八法”	文娛休闲	杭州市上城区社区学院
42	南宋四艺-插花-插花文化概况	家庭生活	杭州社区大学
43	茶的知识	家庭生活	宁波市镇海区社区学院
44	如何让宝宝安静入睡?	家庭生活	上海奉贤区社区学院
45	你真的会写借条吗?	公民修养	合肥社区大学
46	花材的选择和加工	家庭生活	成都市金牛区社区教育学院
47	宪法诞生记	公民修养	合肥社区大学
48	单反相机的实用攻略	家庭生活	成都市龙泉驿区社区教育中心
49	谁敢先斩后奏——请示	文娛休闲	北京市大兴区社区学院
50	自制个性化贺卡	实用技能	北京市大兴区社区学院
51	影视后期创意与应用—视频元素的时间控制	实用技能	北京市石景山区社区学院
52	虾的身体结构表现	文娛休闲	北京市西城区新街口社区教育学校
53	环保服装两三事	家庭生活	成都市金牛区社区教育学院
54	亲子活动要注意哪些事项?	家庭生活	北京市大兴区社区学院
55	玻璃杯冲泡绿茶的技巧	家庭生活	南宁职业技术学院社区教育学院
56	喝水的好处	家庭生活	宁波市镇海区社区学院
57	曹全碑的笔画临摹图解——一点	文娛休闲	北京东城职业大学(北京东城社区学院)
58	创意家居插花艺术	家庭生活	成都市龙泉驿区社区教育中心

59	无线局域网之网络组建	实用技能	安徽广播电视大学宿州市分校
60	政府公共关系形象塑造	实用技能	武汉市广播电视大学
61	神奇的磨皮术	实用技能	荣成广播电视大学
62	了解笔墨纸	文娛休闲	北京东城职业大学（北京东城社区学院）
63	欧楷的结构临摹图解——平行等距	文娛休闲	北京东城职业大学（北京东城社区学院）
64	焕然一新——黑白旧照片上色	实用技能	北京市实美职业学校
65	电梯礼仪与安全	公民修养	重庆广播电视大学
66	永兴县大布江拼布绣技艺	家庭生活	永兴社区学院
67	写意花鸟概述	文艺休闲	浦东新区社区学院、浦东新区金杨街道社区学校
68	Q版卡通脸设计	文娛休闲	上海市临港实验中学
69	新生儿身体清洗	家庭生活	重庆广播电视大学
70	身体语言解读	实用技能	武汉市新洲区社区教育学院
71	Dreamweaver 的界面	实用技能	武汉市社区教育学院
72	团花剪纸基础教学	文娛休闲	长沙社区大学
73	良好的职业态度	实用技能	闵行区社区学院
74	极韵太极（少儿）十三势	文娛休闲	上海市虹口区社区学院
75	高级时装手工艺术	家庭生活	上海市长宁区社区学院
76	管理学中的那些事	实用技能	哈尔滨广播电视大学
77	旅游英语	实用技能	沈阳和平区社区学院
78	Public Speaking—Seven Major Categories of Nonverbal Behavior(公共演讲之 7 个主要的非言语行为)	实用技能	沈阳广播电视大学
79	东平路桃江路	文娛休闲	上海徐汇天平社区学校
80	公共礼仪	公民修养	重庆广播电视大学